

「食の自給」コース 第三期（仮スケジュール）

* コースの卒業日には今後の自給自足プランについて各自発表をしていただきます。

* 昨年度の内容を記載しております。当日実施する内容は変更する可能性がありますのでご了承ください。

3 月 前半	畑	圃場 & 施設案内、道具説明、区画決め & 栽培作付計画説明、 鍬の使い方、うね立て & 草マルチ、育苗説明（温床、トンネルなど）、 資材説明（堆肥／腐葉土／もみがらくん炭／米ぬか／油かすなど）
3 月 後半	畑	夏野菜① （トマト、ナス、ピーマン、シシトウ）& ネギ播種（＝育苗箱に）、 ジャガイモ定植（共同うね）、緑肥播種（＝通路に直播き）、ぼかし作り
4 月 前半	畑	春野菜② （コマツナ、カブ、漬け菜類）播種（＝直播き）、 トウモロコシ播種（＝連結ポットに）、支柱準備（切る & 立てる）
4 月 後半	畑	夏野菜② （キュウリ、インゲン、カボチャ）播種（＝育苗箱に）、 落花生播種（＝ポットに）、トウモロコシ定植（共同うね）、 葉もの手入れ、ジャガイモ土寄せ
5 月 前半	田んぼ / 畑	田んぼの説明、種もみの説明、播種作業、乾草・枯草乗せ、鳥よけネット張り、苗床づくりのやり方（冬の間に準備するやり方と直前にするやり方2通り）
5 月 後半	畑	田んぼの説明、種もみの説明、播種作業、乾草・枯草乗せ、鳥よけネット張り、苗床づくりのやり方（冬の間に準備するやり方と直前にするやり方2通り）

* コースの卒業日には今後の自給自足プランについて各自発表をしていただきます。

* 昨年度の内容を記載しております。当日実施する内容は変更する可能性がありますのでご了承ください。

6 月 前半	田んぼ / 畑	畦塗り：畦を鍬で削り水と混ぜ足で練る 半日はおいて寝かせるが時間がおけないのですぐに畦塗り作業 夏野菜の手入れ：支柱への誘引、草マルチ、追肥
6 月 後半	畑	大麦刈り取り、オクラ播種（共同うね）（＝直播き）、雑穀（タカキビ）播種（＝ポットに）、ネギ苗定植、タマネギ収穫＆貯蔵、ジャガイモ収穫、ソラマメ・エンドウ種とり、サトイモ手入れ
7 月 前半	田んぼ	田植え：苗とり、苗を稲わらで縛る、田に投げ配分、目印に沿って田植え、田植え3～4日後に最初の除草（田車押し）
7 月 後半	田んぼ / 畑	田んぼ除草・畦豆播き：田車押し、手取り作業 雑穀（タカキビ）定植（共同うね）
8 月 前半	畑	夏野菜管理、種子採り（アブラナ科＆果菜）秋冬野菜①（キャベツ、ブロッコリ）の播種（＝育苗箱に）、カボチャ収穫
8 月 後半	畑	秋冬野菜①（キャベツ、ブロッコリ）夏の育苗

* コースの卒業日には今後の自給自足プランについて各自発表をしていただきます。

* 昨年度の内容を記載しております。当日実施する内容は変更する可能性がありますのでご了承ください。

9 月 前半	畑	秋冬野菜②（ハクサイ、ナバナ、シュンギク）播種（＝育苗箱に）、大根 & つけもの大根播種（共同うね）（＝直播き）、ニンジン（＝直播き）、秋冬野菜①（キャベツ、ブロッコリー）定植、ショウガ手入れ
9 月 後半	畑	秋冬野菜③葉もの（コマツナ、カブ、漬け菜類）播種（＝直播き）、育苗手入れ（ハクサイ、ナバナ、シュンギク）
10 月 前半	畑	秋冬野菜④（ホウレンソウ、葉もの）播種（＝直播き）、秋冬野菜②（ハクサイ、ナバナ、シュンギク）定植
10 月 後半	畑	サツマイモ収穫、ソラマメ播種（＝ポットに）、エンドウ・葉もの播種（＝直播き）、ニンニク・タマネギ定植
11 月 前半	田んぼ	稲刈り：稲わらで束ね、はぎに掛ける、種もみの取り方説明
11 月 後半	畑	サトイモ・ショウガ収穫、ソラマメ定植、オオムギ & エンバク播種（共同うね）、夏野菜片付け

* コースの卒業日には今後の自給自足プランについて各自発表をしていただきます。

* 昨年度の内容を記載しております。当日実施する内容は変更する可能性がありますのでご了承ください。

12月 前半	田んぼ / 畑	脱穀：足踏み脱穀機で脱穀、唐箕にかけ選別作業、 籾摺り機で籾摺り（玄米） 秋冬野菜収穫
12月 後半	畑	つけもの、餅つき ※池の平自然農園（三重県津市美杉町）での開催を予定しております。 時期が近くなりましたら詳しいご案内を送付させていただきます。
1月 前半	屋内 / 畑	米麴作り ※年始のため第2日曜日の開催となります。
1月 後半	屋内 / 畑	味噌仕込み、踏み込み温床作り、ダイコン・ニンジン母本選抜、 冬囲い（ハクサイ縛り、ソラマメ・エンドウ防風除けなど）
2月 前半	屋内 / 畑	醤油麴作り、堆肥作り、麦踏み
2月 後半	屋内 / 畑	醤油仕込み、もみがらくん炭作り、ジャガイモ催芽、春野菜①（レタス、シュンギクなど）播種（＝育苗箱に）、堆肥切り返し

その他、実習時間内に以下の事柄についても随時学びます。

「コンパニオンプランツ」「輪作連作」「栽培カレンダー」「固定種の種子のおすすめ」

「草による畑の土の診断」「草刈り：鎌の使い方」など